

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	11. november, 2024	12. november, 2024	13. november, 2024	14. november, 2024	15. november, 2024	16. november, 2024	17. november, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, vložena paprika kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	ribe v olju in češnjev paradiznik kruh kava,čaj ali mleko	šunka in dimljen sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	maslo, med, jabolko kruh	ribe v olju in češnjev paradiznik, sadje kruh	šunkain dimljen sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz, češnjev paradiznik kruh	piščančja salama, kuhano jajce štručka	maslo, med, jabolko kruh	sirni namaz in češnjev paradiznik kruh	piščančja šunka in sir, paradiznik kruh
 KOSILO	Kostna juha z rezanci  Piščančji rezanci v sirovi omaki in ocvrтки  Zelje s krompirjem kompot	Špinačna juha  Pleskavica in djuveč riž  solata kompot	Jota s suhim mesom  Kremna rezina  kompot	Kostna juha s rižekom  BIO goveji rezanci s porom in papriko, svedrci  solata kompot	Kolerabina juha  Postrv po mlinarsko in peteršiljev krompir  solata kompot	Gobova juha z ajdovo kašo  Piščančja jetrca v čebulni omaki in polenta  solata kompot	Goveja juha s fritati  Pečena svinjska rebra zabeljen krompir in kislo zelje  sladica vino
SLADKORNA DIETA	isto	Brstični ohrovt	Jota z domačo šunko	Kuhano korenje	stročji fižol	Brokoli	Cvetača  Dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Svaljki in kuhano zelje v solati	Goveji polpet in zelenjavna rižota	Ohrovtova enolončnica z govejim mesom	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom	Dušen ostrž in špinača s krompirjem	Piščančji ragu	Kuhana govedina , tlačén krompir in sladko zelje sok s smetano
 VEČERJA	Pohane šnite kava,čaj ali mleko	Umešana jajca s poli salamo kava,čaj ali mleko	Piščančji ražnjič in mešana solata s krompirjem kava,čaj ali mleko	Špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Sirovi štruklji z drobtinami kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečni riž kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kruhova potica z natrenom sadje	isto	isto	Kuhana govedina	isto sadje	isto isto	isto
ŽELODČNA DIETA	Kruhova potica	isto	Dušen piščančji file in zelenjava na maslu	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!